МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУРЧАЛОЕВСКИЙ ЦЕНТР ДЕТСКО – ЮНОШЕСКОГО ТУРИЗМА И КРАЕВЕДЕНИЯ»

ПРИНЯТО
на заседании
методического совета
Протокол № 1
от «30» 08 2023г.

УЛХАЕВ АБУБАКАР АРТУРОВИЧ
Подписано цифровой подписью: УЛХАЕВ АБУБАКАР АРТУРОВИЧ
Дата: 2024.05.24 12:59:53 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО «Курчалоевский ПДЮТиК»
_____ А.А.Улхаев
«30» 08 2023г.

Туристический маршрут однодневного похода

руководитель: Улхаев А.А.

Электронная почта:ulhaeva@mail.ru телефон: 89635924451

г.Курчалой 2024 год

В рамках федерального проекта "Малая Родина" был разработан туристский образовательный маршрут для обучающихся.

Информационная карта похода

Пеший поход 10 км.

Пеший туристический поход по окрестности с.Майртуп.

Цели и задачи туристского похода:

1. Ознакомление с историческими местами, изучение природы родного края.

2. Познакомить участников похода с историей топонимических наименований мест с.Майртуп.

Нитка маршрута: ЦДЮТиК - Хьаьжи Шовда- Боьма (поляна)-ЦДЮТиК

Краткое описание маршрута

Актуальность. Изучение своей Малой Родины – тема, которая никогда не утратит актуальности, поскольку в обществе во все времена было престижно знать свои корни, историю своего села или деревни. Вместе с этим дать воспитанникам возможность освоить все премудрости пешеходного туризма – значит дать им путёвку в большой туризм, на всю жизнь привить им страсть к путешествиям, к познанию, к самосовершенствованию.

1.Руководитель – УлхаевАбу.А., директор МБУ ДО «Курчалоевский ЦДЮТиК»

2 . тел. 8963 592-44-51

3. эл. почта ulhaeva@mail.ru

5.Срок реализации туристического похода апрель-май (с 1 - дневным пребыванием).

Возраст от 14 до 16 лет (младше 14 лет по согласованию);
– состав туристской группы — 12 обучающихся и 2 руководителя ;
– наличие снаряжения для участия в однодневных туристских походах;

– справка о состоянии здоровья;
– страховка.

Туристы предварительно знакомятся с условиями проживания, правилами поведения и программой туристского маршрута. В рамках проекта участники обеспечиваются продуктами питания на весь однодневный срок. Направляющая организация обеспечивает участников необходимым снаряжением для туристского степенного похода и проживания в полевом лагере.

Смета расходов на реализацию туристического похода.

1. Расходы на поход			
	Расчёт руб*.чел.*сутки.	Сумма руб	Источник финансирования.
1.1 Расходы на питание.	1,500 *14*1	21000	Управление Образования, ЦДЮТиК
1.2 Расходы на транспортные услуги.	1000*1	1000	
Итого на одного человека в день.		1500	
Итого на одного человека за программу		1500	
Итого на весь поход		22000	
Запрашиваемая сумма		22000	
Сумма привлечённых средств		22000	

Ожидаемый результат:. Реализация проекта позволит решить не только проблему отдыха и досуга, но и позволит привлечь внимание к сохранению

природы, расширить знания об исторических топонимических названий местности населенного пункта и района .

Введение однодневного похода предназначен для обучающихся активного отдыха, стремящихся к расширению внеурочной деятельности, усилению мотивации к занятиям физической культурой, ведущим здоровый образ жизни, расширяющим кругозор обучающихся по истории, биологии, экологии, географии,

Задачи похода:

Воспитательные – воспитание чувства ответственности за бережное отношение к природе (экологическое воспитание). Формирование межличностных отношений, умение взаимодействовать в группе.

Оздоровительные – повышение физических и моральных качеств участников похода, закаливание организма.

Форма организации детского коллектива.

Перед походом необходимо выбрать, с учётом склонностей и желания, командира группы, завхоза, ответственных за общественное снаряжение, ответственных за аптечку, казначея (ответственного за финансовые расходы при подготовке к походу), фотографа (составление фотоотчёта).

Группа планирует график дежурства на время проведения похода, составляет меню, закупает продукты.

В походе каждый участник принимает участие в разбивке лагеря, заготовке дров, воды, приготовлению пищи. А главное – учится жить в коллективе, нести ответственность за порученное ему дело. Родители выступают в роли консультантов и помощников

Правовая база:

1. Закон РФ “Об образовании” от 13.01 1996г. №12 ФЗ.
2. Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования от 7.03.1995г. №233 и изменениями и дополнениями от 22.02.1997г. 212.
3. Приказ Минобразования РФ от 13.07.1992г. №293.
4. Приложение к приказу №293 от 13.07.1992г. – “Инструкция по организации и проведению тур. походов, экспедиций и экскурсий (путешествий) с учащимися, воспитанниками и студентами РФ.

Подготовка похода.

1. Приказ о выходе группы на маршрут (по учебному учреждению с печатью и подписью директора).

В приказе указывается:

1. Цели и задачи похода (оздоровительная, воспитательная, обучающая).
2. Состав участников, и руководителя
3. Маршрут, по которому передвигается группа.
4. Сроки и время проведения похода.
5. Ответственность со стороны руководителя за жизнь и здоровье участников.

6. Таким образом, не смотря на относительную кратковременность похода выходного дня, он требует тщательной подготовки. Поход выходного дня является эффективным средством воспитания у детей разнообразных знаний умений и навыков.

Личное снаряжение:

1. Рюкзак.
2. Коврик туристский.
3. Накидка от дождя.
4. Посуда личная (ложка, нож, миска, кружка).
5. Спички.
6. Головной убор.
7. Штормовой костюм.
8. Свитер.
9. Куртка лёгкая.
10. Брюки тренировочные.
11. Рубашка (футболка).
12. Носки простые – 1 пара.
13. Носки шерстяные – 1 пара.
14. Сапоги резиновые с высоким голенищем.
15. Запасная обувь (кеды или кроссовки).
16. Умывальные принадлежности.
17. Средства от комаров.

Общественное снаряжение:

1. Компас.
2. Карта маршрута.
3. Сухое горючее (оргстекло).
4. Аптечка медицинская.
5. Ремонтный набор.
6. Кастрюля 10 литров – 2шт.
7. Чайник 10 литров – 1 шт.
8. Палатка туристская с тентами.
9. Топор, ножовка (на случай дождя).
10. Сапёрная лопатка.

Медицинская аптечка:

1. Перевязочный материал (бинты, вата, салфетки).
2. Антисептики (йод, перекись водорода, мозольная жидкость, марганцовка).
3. Пластыри (бактерицидные, ленточный, мозольные).
4. Ножницы, жгут кровоостанавливающий медицинский.
5. Жаропонижающие (аспирин, парацетамол, эффералган).
6. Сердечные (валидол, нитроглицерин).
7. Болеутоляющие (анальгин, баралгин, солпадеин).
8. Желудочные (фталазол, бисептол, но-шпа, фестал, активированный уголь).
9. Противоаллергические (супрастин, тавегил,).
10. Бинт эластичный.

11. Пакет для охлаждения (заморозка).
12. Аммиак (держать отдельно от аптечки и продуктов).;

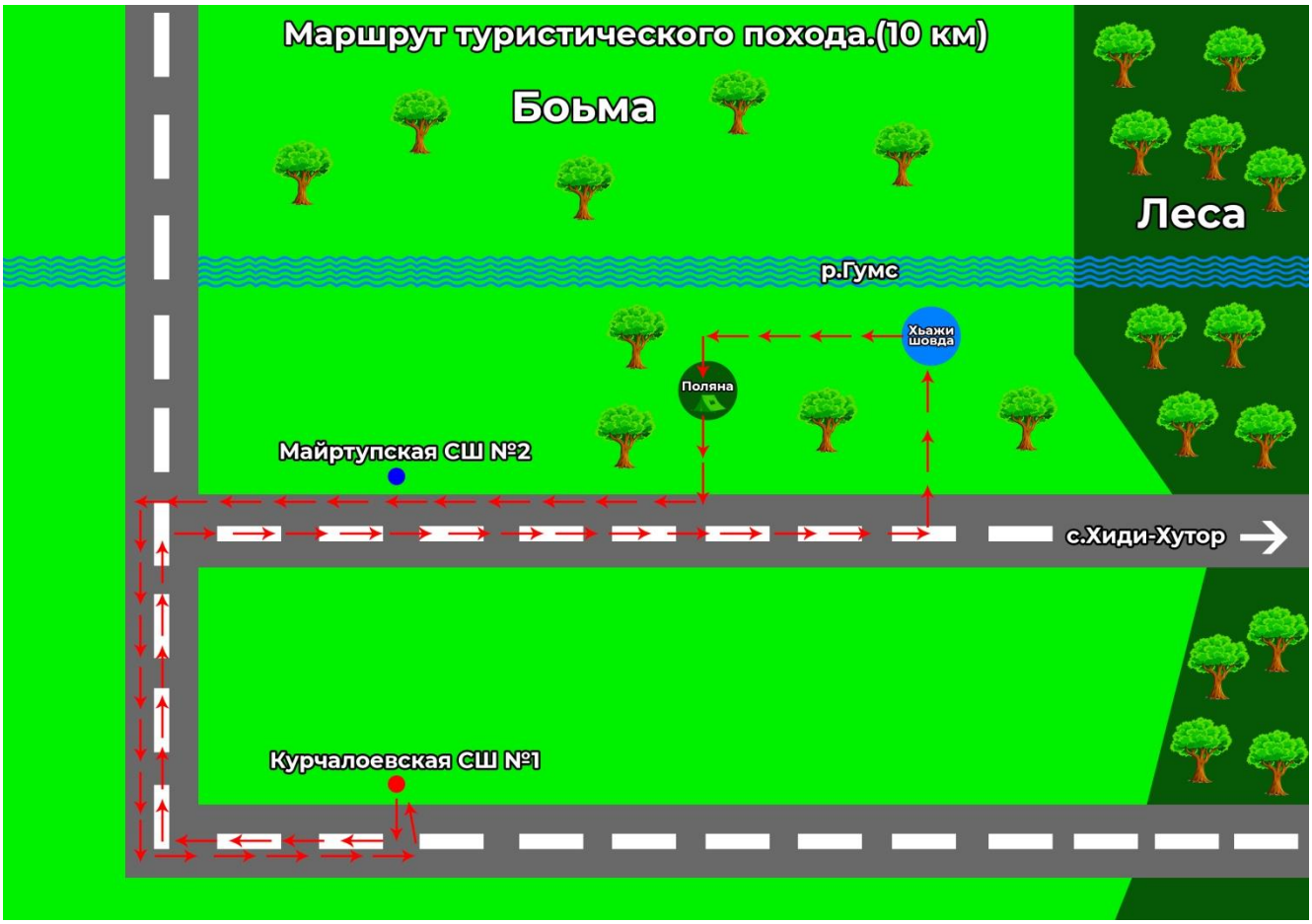
Ремонтный набор:

1. Иглы разные в футляре.
2. Нитки разные – 2,3 катушки.
3. Изолента.
4. Булавки.
5. Верёвка.

Питание на маршруте.

Примерный перечень продуктов питания, суточного рациона.
Наименование продукта Вес в граммах
Время проведения: с 9-00 до 19- 00;
Участники похода: – 14 человек.
Краткий фотоотчёт.

Карта туристического маршрута



СПИСОК ГРУППЫ

№	Фамилия имя	Год рождения	Домашний адрес	Роспись в знании правил ТБ
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				

Необходимый набор личного и группового снаряжения имеется. Необходимый ремонтный набор имеется.

Необходимый набор медицинской аптечки имеется.

Инструктаж по технике безопасности проведен «____»_____20__ г.

Медицинские справки о допуске участников к участию в туристско-спортивном мероприятии, связанном с прохождением маршрута имеются. Сведения, изложенные выше, подтверждаю.

Руководитель группы _____/_____/

ГРАФИК МАРШРУТА

Дата	Участок маршрута	КМ	Способ передвижения
20.06			пеший

Всего активными способами передвижения 1 дней 10 км.

ТЕМЫ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ

№	дата	часы	тема занятий	форма проведения